****Colégio Pedro II

Campus Engenho Novo II

Departamento de Ciência da Computação

Disciplina de Engenharia de Software

**Trabalho de Conclusão de Curso**

**Título: Mais Saúde**

**Autor(es):**

Carolina Senra Vidal

Mikaela Rikberg Alves

Sarah Ellen de Oliveira Borrete

RIO DE JANEIRO

**DEZEMBRO/2018**

FOLHA DE EXAME

Mais Saúde

Nomes:

Carolina Senra Vidal

Mikaela Rikberg Alves

Sarah Ellen de Oliveira Borrete

Projeto Final submetido ao corpo docente do Colégio Pedro II – Campus Engenho Novo II, como parte dos requisitos necessários à conclusão do Curso Integrado de Técnico em Informática.

DEDICATÓRIA

Primeiramente, a Deus, pela capacitação e força para continuar até aqui.

À professora Flávia Gonçalves, por sua enorme ajuda e paciência em relação a todas as etapas do nosso projeto.

Ao professor Bruno Lage, por seu acompanhamento e sugestões em relação ao projeto.

Ao professor Francisco Vianna, pela base nas linguagens de marcação, essencial para o desenvolvimento do nosso projeto, e teorias fundamentais em qualquer linguagem de programação.

Ao professor Marcelo Cardoso, pelos seus ensinamentos a respeito de banco de dados.

Ao professor Walmir Amoedo, pela base nas linguagens de programação e suas noções básicas.

Aos demais professores na nossa trajetória pelo Ensino Médio pelo apoio e ajuda.

Aos nossos familiares e amigos pela força demonstrada para que nós tentássemos continuar sem esmorecer.

FERRAMENTAS UTILIZADAS

* Visual Studio 2017
* Visual Studio 2013
* MySQL Workbench
* UMLet
* Adobe Illustrator
* Adobe Photoshop
* brModelo

SUMÁRIO

FOLHA DE EXAME II

DEDICATÓRIA III

FERRAMENTAS UTILIZADAS IV

SUMÁRIO V

RESUMO 6

INTRODUÇÃO 7

RELAÇÃO DE CASOS DE USO 8

DIAGRAMA DE CASOS DE USO 9

DESCRIÇÕES DOS CASOS DE USO 10

DIAGRAMA DE SEQUÊNCIA 20

1. Cadastro de Paciente 20

INTERFACES 21

1. Página Inicial (Home) 21

2. Página de Login 21

3. Página de Cadastro 22

4. Página Inicial do Usuário (Editar dados) 22

5. Página de Exercícios Aeróbicos 23

6. Página de Exercícios Anaeróbicos 24

7. Página de Dietas para Diabéticos 25

8. Página de Dietas para Hipertensos 26

MODELO LÓGICO DO BANCO 27

MODELO FÍSICO DO BANCO 28

CONCLUSÃO 29

GLOSSÁRIO 30

BIBLIOGRAFIA 31

RESUMO

O Mais Saúde é um site criado para acompanhamento de pessoas portadoras de hipertensão e/ou diabetes. Esse sistema funcionará da seguinte forma: o usuário, depois de fazer cadastro/login com email e senha, poderá acessar tipos de dietas e exercícios, de acordo com sua condição, e sugestões de cuidados diários, além de acessar gráficos semanais de níveis glicêmicos (para diabéticos) ou pressão arterial (para hipertensos).

Um banco de dados guardará toda as informações do usuário.

O usuário fará seu próprio cadastro, e fará login, posteriormente, utilizando o email e senha cadastrados, que são seus dados de identificação para autenticação do login.

Os dados do usuário (coletados durante o cadastro), nível glicêmico diário e/ou pressão arterial diária são armazenados em tabelas distintas. As tabelas de nível glicêmico e pressão arterial têm ligação com a tabela de cadastro (dados do usuário) por seus ids.

O usuário pode consultar exemplos de dieta e exercícios através do menu superior, onde ele pode acessar documentos em PDF listando as dietas e exercícios de acordo com suas categorias e condições.

Ficará disponível para o usuário seu número de IMC através de suas informações cadastradas de peso e altura, assim como o número de calorias diário recomendado para tal usuário.

Através dos gráficos, é possível ver a variação dos níveis glicêmicos e pressão arterial durante uma semana.

Caso seja necessário, o usuário pode alterar dados de cadastro (nome e senha) ou excluir sua conta.

INTRODUÇÃO

Este projeto nasceu, primeiramente, do desejo do grupo de fazer um programa relacionado à alimentação, sendo que a primeira ideia envolvia a gestão de uma lanchonete. A partir de sugestões, o grupo resolveu alterar a ideia principal do projeto (gestão de empresa) para algo direcionado a usuários comuns, e foi decidido que o projeto seria algo relacionado a dietas e alimentação saudável. Depois de algumas discussões e mais sugestões, o grupo restringiu o projeto a pacientes diabéticos e hipertensos, devido à necessidade observada em relação a essa parcela da população de terem um controle e acompanhamento maior em relação às suas condições, tendo acesso a diferentes opções de cardápios especiais e exercícios para maior variedade, e maior qualidade de vida, além da possibilidade de ter um acompanhamento (além das visitas a médicos) sem sair de casa, podendo ter mais controle.

Para tal, o grupo estruturou um projeto focado no desenvolvimento de uma ferramenta que pudesse oferecer sugestões (dietas, exercícios, cuidados, reportagens, vídeos...), além de cálculos e números (IMC e calorias), que pudessem contribuir com a vida diária de pacientes diabéticos e hipertensos. Com duas visitas à nutricionista do campus, coletamos informações úteis sobre o que o programa poderia oferecer (nível e carga glicêmica, necessidades dos pacientes, etc.), baseadas nas necessidades desses tipos de pacientes. Antes dessas visitas, a ideia era acompanhamento somente de pacientes diabéticos, e, através da conversa com a nutricionista, vimos que as necessidades de hipertensos são parecidas com os de diabéticos, e foi resolvido que o projeto seria ampliado­­ para atender, também, hipertensos.

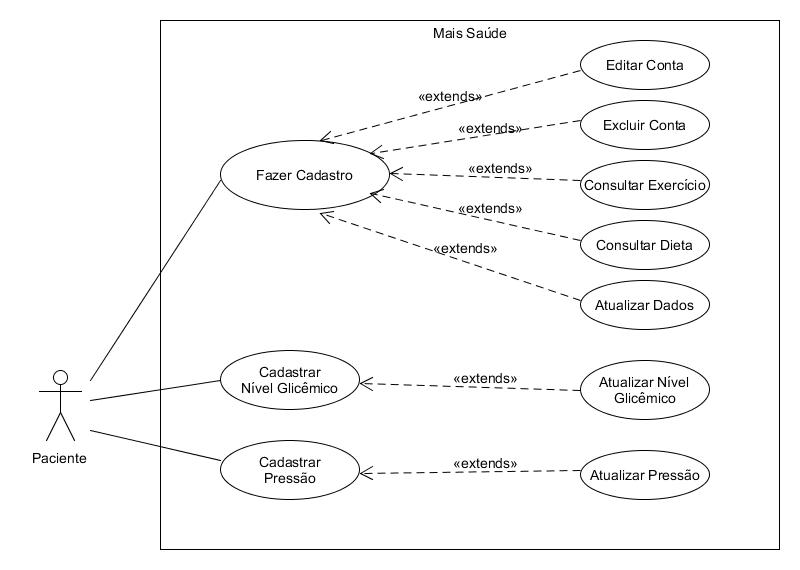
Por fim, o grupo espera atender as necessidades básicas desses tipos de pacientes, oferecendo boas sugestões, da forma mais completa possível, a fim de ser uma boa ferramenta de ajuda e acompanhamento desses pacientes.

RELAÇÃO DE CASOS DE USO

O sistema pode:

1. Fazer Cadastro
2. Cadastrar Nível Glicêmico
3. Cadastrar Pressão
4. Consultar Exercício
5. Consultar Dieta
6. Atualizar Nível Glicêmico
7. Atualizar Pressão
8. Atualizar Dados
9. Editar Conta
10. Excluir Conta

DIAGRAMA DE CASOS DE USO



DESCRIÇÕES DOS CASOS DE USO

|  |  |
| --- | --- |
| **Caso de Uso 01 – Fazer Cadastro** | |
| **Descrição** | Descreve como é feito o cadastro do Paciente. Devem ser informados o nome, CPF, email, senha, data de nascimento, altura, peso, sexo e condição. |
| **Ator** | Paciente |
| **Fluxo básico** | |  |  |  | | --- | --- | --- | |  | **Ator** | **Resposta do Sistema** | | 1 | Paciente seleciona a opção “Cadastre-se” na página inicial (home) |  | | 2 |  | Abre a página de formulário para cadastro de novo usuário | | 3 | Paciente insere as informações necessárias |  | | 4 | Paciente seleciona a opção “Cadastrar” |  | | 5 |  | Salva a informação no banco de dados | | 6 |  | Confirmação de cadastro concluído | |
| **Fluxos alternativos** | **Usuário cancela cadastro**  Sistema retorna para a tela inicial. Usuário insere informações inválidas Sistema emite mensagem de erro: “Informações Inválidas”.  Sistema retorna a tela cadastro. Usuário não insere campo obrigatório Sistema emite mensagem de erro: “Preencha campo obrigatório”.  Sistema cancela o salvamento do cadastro e retorna a tela de cadastro. |
| **Pontos de Extensão** | |  |  | | --- | --- | | 1 | Editar Conta (ocorre após passo 5) | | 2 | Excluir Conta (ocorre após passo 5) | | 3 | Consultar Exercício (ocorre após passo 5) | | 4 | Consultar Dieta (ocorre após passo 5) | | 5 | Atualizar Dados (ocorre após passo 5) | |
| **Frequência** | Uma vez (primeira vez usando o programa). |
| **Requisitos especiais** | Não possui. |
| **Pré-condições** | Sistema inicializado. |
| **Pós-condições** | Usuário cadastrado no sistema. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Caso de Uso 02 – Cadastrar Nível Glicêmico** | |
| **Descrição** | Descreve como o Paciente cadastra seu nível glicêmico. Deve ser informado o nível glicêmico do dia. |
| **Ator** | Paciente |
| **Fluxo básico** | |  |  |  | | --- | --- | --- | |  | **Ator** | **Resposta do Sistema** | | 1 | Paciente seleciona a opção de atualizar seu nível glicêmico no menu da página inicial do usuário |  | | 2 |  | Sistema abre o formulário de atualização desse dado | | 3 | Paciente insere a informação |  | | 4 | Paciente seleciona a opção “Atualizar” |  | | 5 |  | Sistema insere o dado no banco | | 6 |  | Sistema exibe mensagem de confirmação de inserção | |
| **Fluxos alternativos** | Administrador cancela atualização de nível glicêmico Sistema confirma cancelamento e retorna para a página inicial do usuário. |
| **Pontos de Extensão** | |  |  | | --- | --- | | 1 | Atualizar Nível Glicêmico (ocorre após passo 5) | |
| **Frequência** | Uma vez (primeira vez inserindo o nível glicêmico). |
| **Requisitos especiais** | Não possui. |
| **Pré-condições** | Paciente deve estar logado e deve ser diabético. |
| **Pós-condições** | Nível glicêmico diário salvo no banco. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Caso de Uso 03 – Cadastrar Pressão** | |
| **Descrição** | Descreve como o Paciente cadastra sua pressão arterial. Deve ser informada a pressão arterial diária. |
| **Ator** | Paciente |
| **Fluxo básico** | |  |  |  | | --- | --- | --- | |  | **Ator** | **Resposta do Sistema** | | 1 | Paciente seleciona a opção de atualizar sua pressão no menu da página inicial do usuário |  | | 2 |  | Sistema abre o formulário de atualização desse dado | | 3 | Paciente insere a informação |  | | 4 | Paciente seleciona a opção “Atualizar” |  | | 5 |  | Sistema insere o dado no banco | | 6 |  | Sistema exibe mensagem de confirmação de inserção | |
| **Fluxos alternativos** | Administrador cancela atualização de nível glicêmico Sistema confirma cancelamento e retorna para a página inicial do usuário |
| **Pontos de Extensão** | |  |  | | --- | --- | | 1 | Atualizar Pressão (ocorre após passo 5) | |
| **Frequência** | Uma vez (primeira vez inserindo a pressão arterial). |
| **Requisitos especiais** | Não possui. |
| **Pré-condições** | Paciente deve estar logado e deve ser hipertenso. |
| **Pós-condições** | Pressão arterial diária salva no banco. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Caso de Uso 04 – Consultar exercício** | |
| **Descrição** | Descreve como o Paciente acessa as sugestões de exercícios. |
| **Ator** | Paciente |
| **Fluxo básico** | |  |  |  | | --- | --- | --- | |  | **Ator** | **Resposta do Sistema** | | 1 | Paciente seleciona a opção “Exercícios” no menu principal |  | | 2 | Paciente seleciona o tipo de exercício |  | | 3 | Caso a opção selecionada seja “Aeróbicos” |  | | 3.1 |  | Exibe o arquivo PDF referente aos exercícios aeróbicos | | 4 | Caso a opção selecionada seja “Anaeróbicos” |  | | 4.1 |  | Exibe arquivo PDF referente aos exercícios anaeróbicos | |
| **Fluxos alternativos** | **Usuário desiste de consultar exercícios**  Sistema permanece na tela inicial. |
| **Frequência** | Quantas vezes o usuário quiser consultar os exercícios |
| **Requisitos especiais** | Não possui |
| **Pré-condições** | Paciente deve estar logado. |
| **Pós-condições** | Não possui |

|  |  |
| --- | --- |
| **Caso de Uso 05 – Consultar dieta** | |
| **Descrição** | Descreve como o Paciente acessa as dietas do sistema. |
| **Ator** | Paciente |
| **Fluxo básico** | |  |  |  | | --- | --- | --- | |  | **Ator** | **Resposta do Sistema** | | 1 | Paciente seleciona a opção “Dietas” no menu principal |  | | 2 | Paciente seleciona o tipo de dieta |  | | 3 | Caso a opção selecionada seja “Diabéticos” |  | | 3.1 |  | Exibe o arquivo PDF referente às dietas para diabéticos | | 4 | Caso a opção selecionada seja “Hipertensos” |  | | 4.1 |  | Exibe arquivo PDF referente às dietas para hipertensos | |
| **Fluxos alternativos** | **Usuário desiste de consultar exercícios**  Sistema permanece na tela inicial. |
| **Frequência** | Quantas vezes o Paciente quiser acessar as dietas. |
| **Requisitos especiais** | Não possui. |
| **Pré-condições** | Paciente deve estar logado. |
| **Pós-condições** | Não possui. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Caso de Uso 06 – Atualizar nível glicêmico** | |
| **Descrição** | Descreve como o Paciente atualiza seu nível glicêmico diário. Deve ser informado o nível glicêmico do dia. |
| **Ator** | Paciente |
| **Fluxo básico** | |  |  |  | | --- | --- | --- | |  | **Ator** | **Resposta do Sistema** | | 1 | Paciente seleciona a opção de atualizar seu nível glicêmico no menu da página inicial do usuário |  | | 2 |  | Sistema abre o formulário de atualização desse dado | | 3 | Paciente insere a informação |  | | 4 | Paciente seleciona a opção “Atualizar” |  | | 5 |  | Sistema atualiza os dados no banco | | 6 |  | Sistema exibe mensagem de confirmação de atualização | |
| **Fluxos alternativos** | Administrador cancela atualização de nível glicêmico Sistema confirma cancelamento e retorna para a página inicial do usuário. |
| **Frequência** | Uma vez por dia. |
| **Requisitos especiais** | Não possui. |
| **Pré-condições** | Paciente deve estar logado e deve ser diabético. |
| **Pós-condições** | Nível glicêmico diário salvo no banco. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Caso de Uso 07 – Atualizar pressão** | |
| **Descrição** | Descreve como o Paciente atualiza sua pressão arterial diária. Deve ser informada a pressão arterial diária. |
| **Ator** | Paciente |
| **Fluxo básico** | |  |  |  | | --- | --- | --- | |  | **Ator** | **Resposta do Sistema** | | 1 | Paciente seleciona a opção de atualizar sua pressão no menu da página inicial do usuário |  | | 2 |  | Sistema abre o formulário de atualização desse dado | | 3 | Paciente insere a informação |  | | 4 | Paciente seleciona a opção “Atualizar” |  | | 5 |  | Sistema atualiza os dados no banco | | 6 |  | Sistema exibe mensagem de confirmação de atualização | |
| **Fluxos alternativos** | Administrador cancela atualização de nível glicêmico Sistema confirma cancelamento e retorna para a página inicial do usuário. |
| **Frequência** | Uma vez por dia. |
| **Requisitos especiais** | Não possui. |
| **Pré-condições** | Paciente deve estar logado e deve ser hipertenso. |
| **Pós-condições** | Pressão arterial diária salva no banco. |

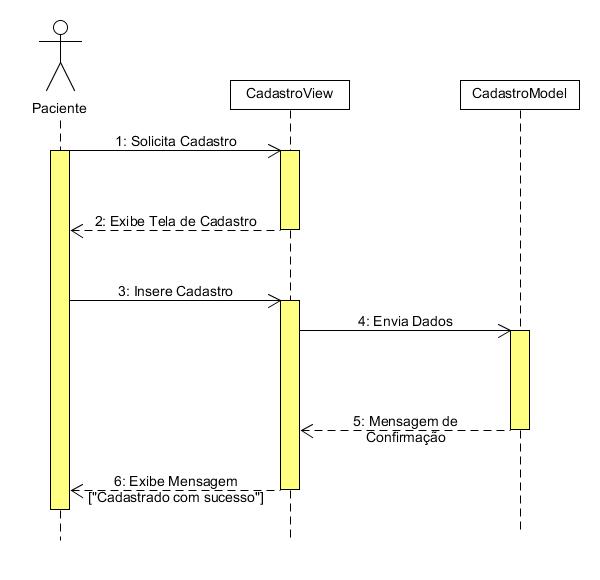
|  |  |
| --- | --- |
| **Caso de Uso 08 – Atualizar dados** | |
| **Descrição** | Descreve como o Paciente atualiza seus dados físicos. Deve ser informado novos peso, altura e CPF. |
| **Ator** | Paciente |
| **Fluxo básico** | |  |  |  | | --- | --- | --- | |  | **Ator** | **Resposta do Sistema** | | 1 | Paciente seleciona a opção de atualizar seus dados físicos no menu da página inicial do usuário |  | | 2 |  | Sistema abre o formulário de atualização desse dado | | 3 | Paciente insere a informação |  | | 4 | Paciente seleciona a opção “Atualizar” |  | | 5 |  | Sistema atualiza os dados no banco | | 6 |  | Sistema exibe mensagem de confirmação de atualização | |
| **Fluxos alternativos** | Administrador cancela atualização de nível glicêmico Sistema confirma cancelamento e retorna para a página inicial do usuário. |
| **Frequência** | Quantas vezes o Paciente quiser atualizar seus dados. |
| **Requisitos especiais** | Não possui. |
| **Pré-condições** | Paciente deve estar logado. |
| **Pós-condições** | Novos dados salvos no banco. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Caso de Uso 09 – Editar Conta** | |
| **Descrição** | Descreve como o Paciente edita informações da conta. Devem ser informados novo nome e/ou nova senha. |
| **Ator** | Paciente |
| **Fluxo básico** | |  |  |  | | --- | --- | --- | |  | **Ator** | **Resposta do Sistema** | | 1 | Paciente seleciona a opção de editar conta no menu principal |  | | 2 |  | Sistema abre o formulário de edição desses dados | | 3 | Paciente insere a informação |  | | 4 | Paciente seleciona a opção “Editar” |  | | 5 |  | Sistema atualiza os dados no banco | | 6 |  | Sistema exibe mensagem de confirmação de atualização | |
| **Fluxos alternativos** | Paciente cancela edição dos dados Sistema confirma cancelamento e retorna para a página inicial do usuário |
| **Frequência** | Quantas vezes o Paciente quiser editar seus dados. |
| **Requisitos especiais** | Não possui. |
| **Pré-condições** | Paciente deve estar logado. |
| **Pós-condições** | Novos dados salvos no banco. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Caso de Uso 10 – Excluir Conta** | |
| **Descrição** | Descreve como o Paciente exclui sua conta. |
| **Ator** | Paciente |
| **Fluxo básico** | |  |  |  | | --- | --- | --- | |  | **Ator** | **Resposta do Sistema** | | 1 | Paciente seleciona a opção de excluir sua conta no menu principal |  | | 2 |  | Sistema abre caixa de diálogo par confirmação da exclusão | | 3 | Paciente seleciona a opção “’Sim” |  | | 4 |  |  | | 5 |  | Sistema exclui os dado desse usuário no banco | | 6 |  | Sistema exibe mensagem de confirmação de exclusão | |
| **Fluxos alternativos** | Paciente cancela exclusão Paciente seleciona a opção “Não depois de selecionar a opção de excluir a conta. |
| **Frequência** | Uma única vez por usuário. |
| **Requisitos especiais** | Não possui. |
| **Pré-condições** | Paciente deve estar logado. |
| **Pós-condições** | Usuário deletado do banco. |

DIAGRAMA DE SEQUÊNCIA

1. Cadastro do Paciente

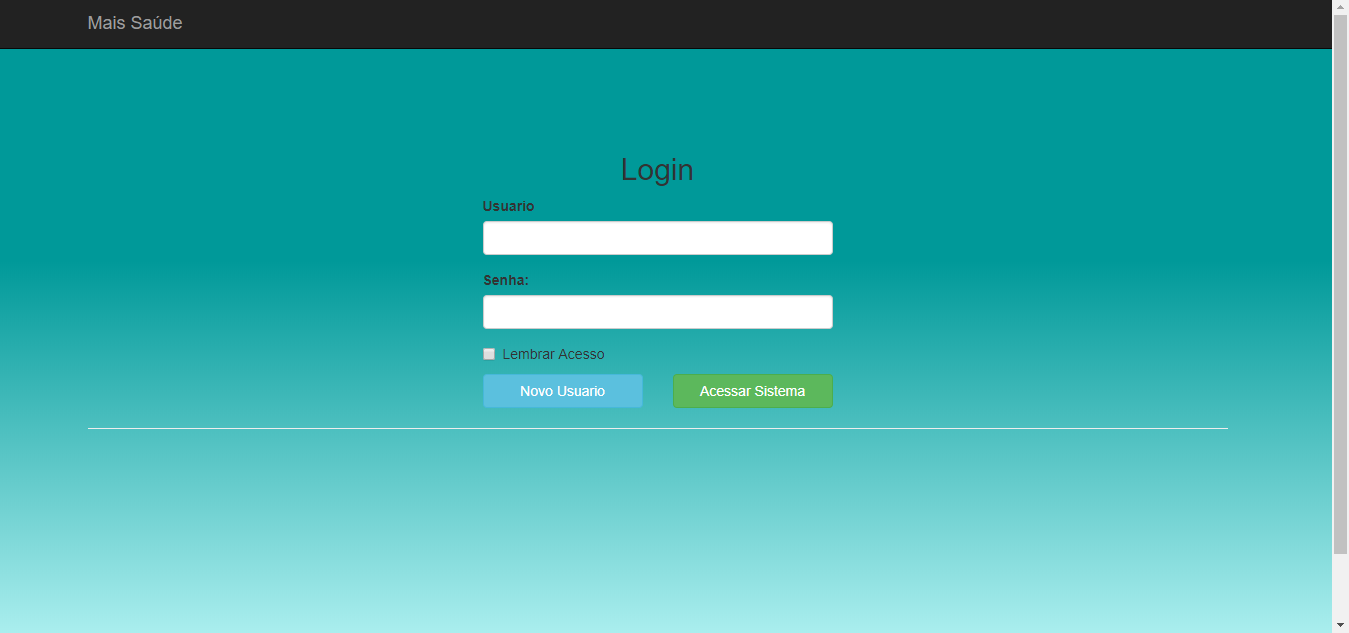


INTERFACES

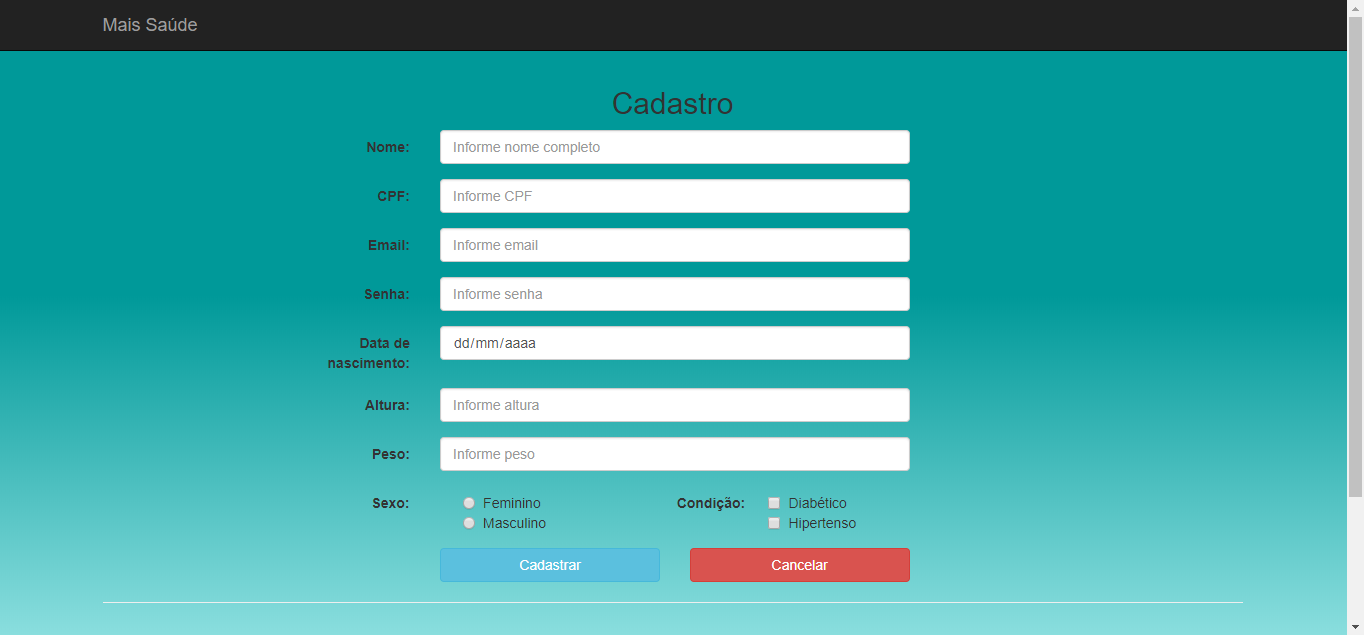
1. Página Inicial (Home)

****

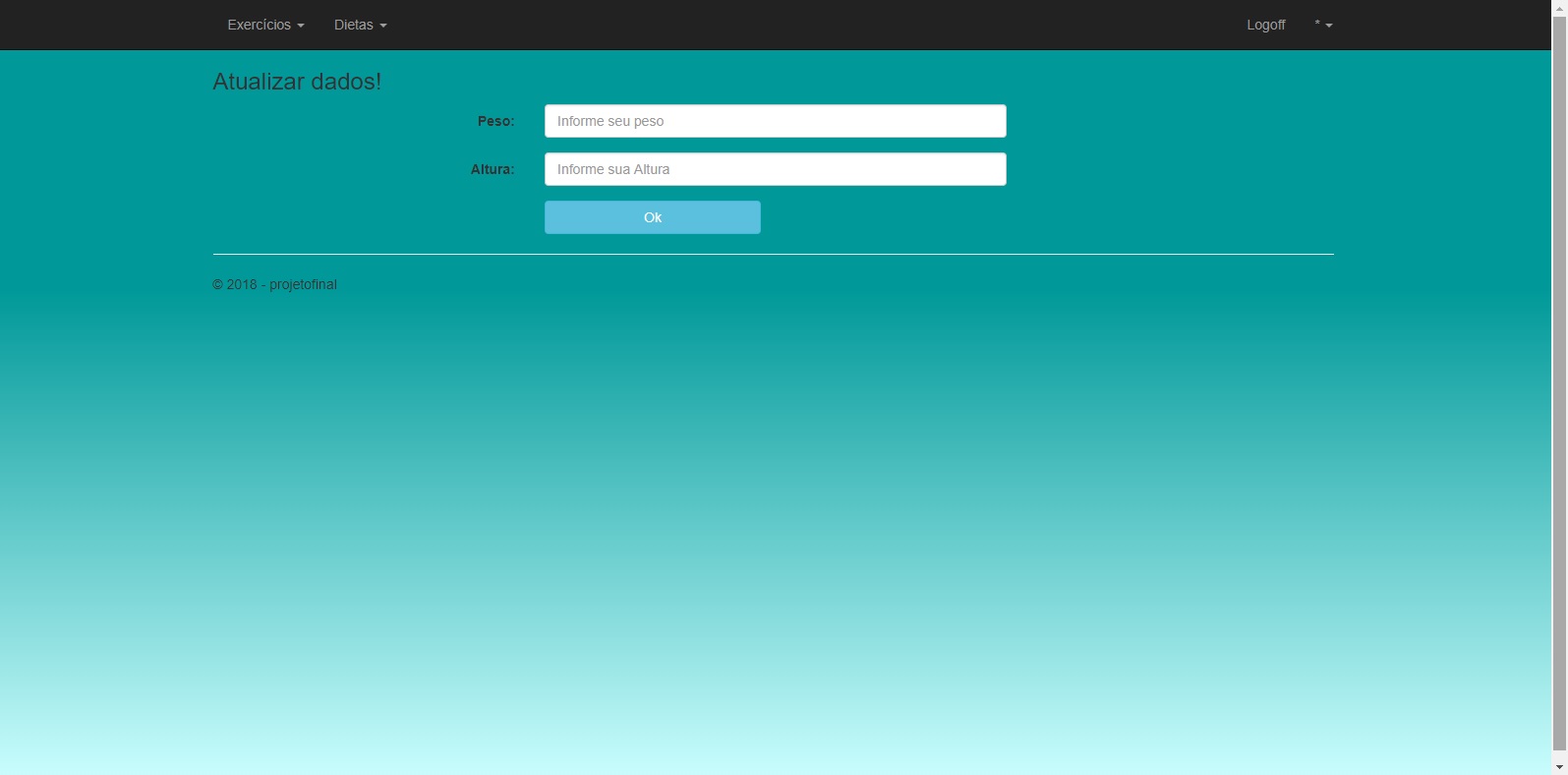
1. Página de Login



1. Página de Cadastro

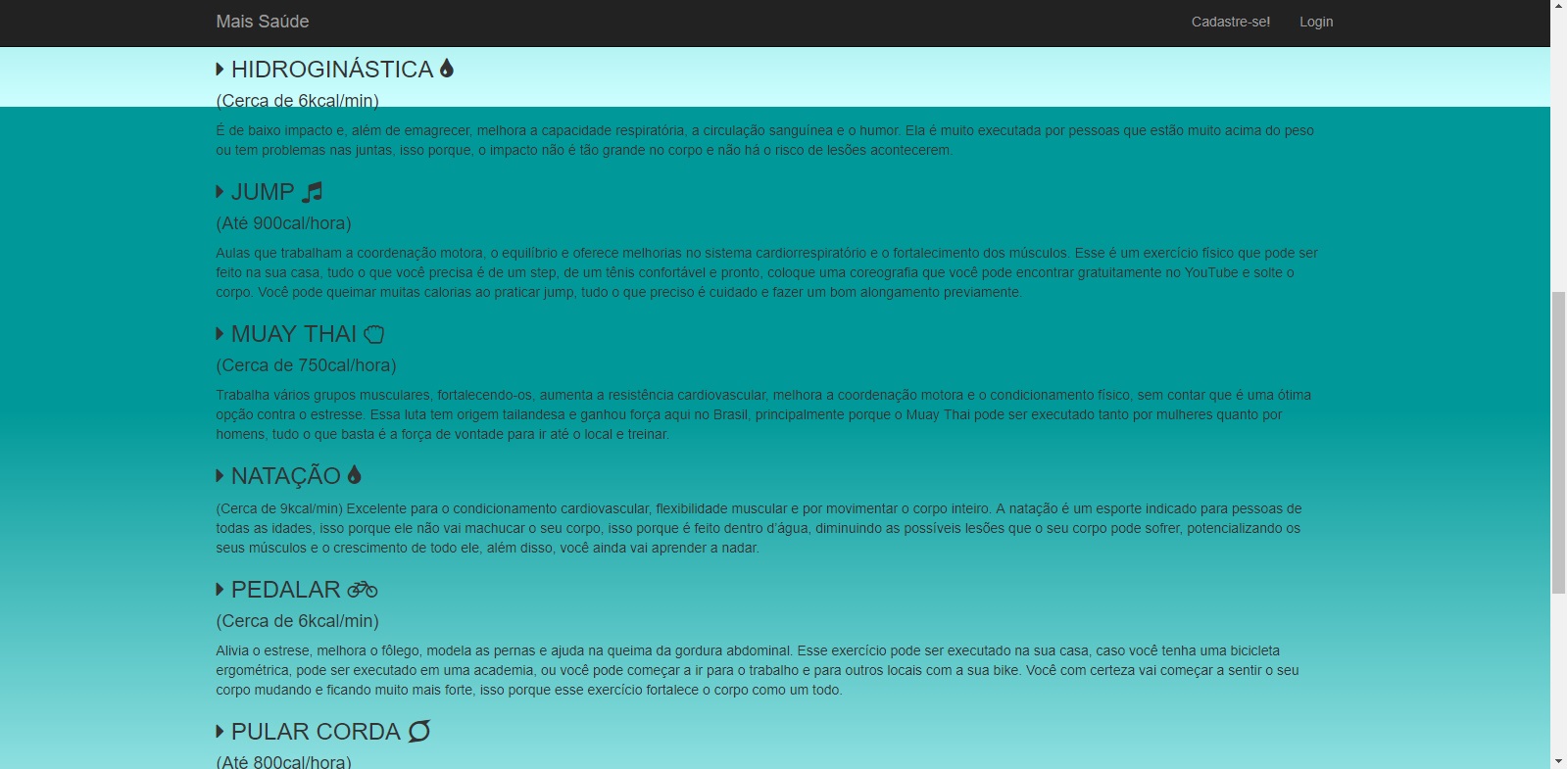
****

1. Página Inicial do Usuário (Editar Dados)

****

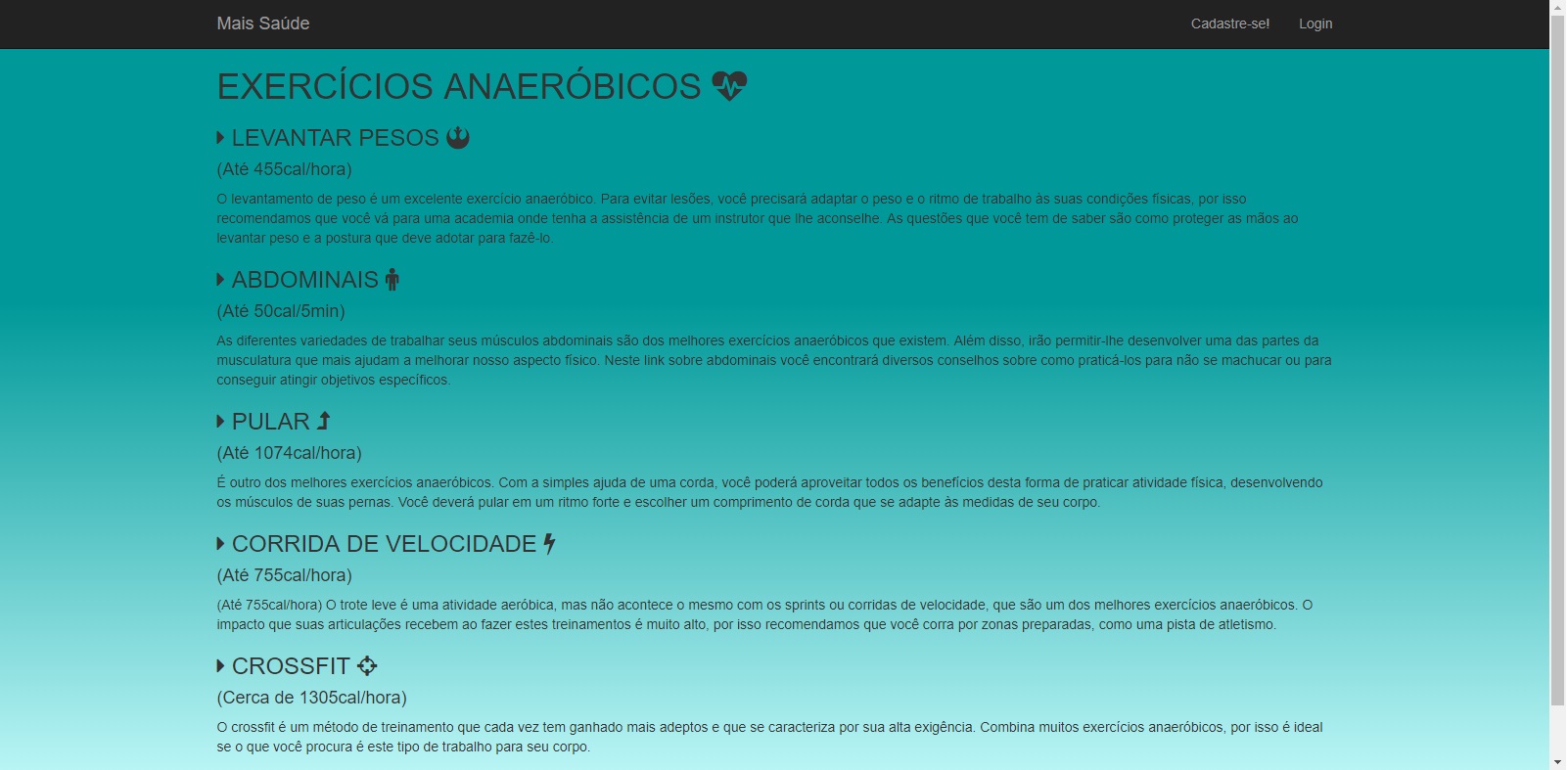
1. Página de Exercícios Aeróbicos



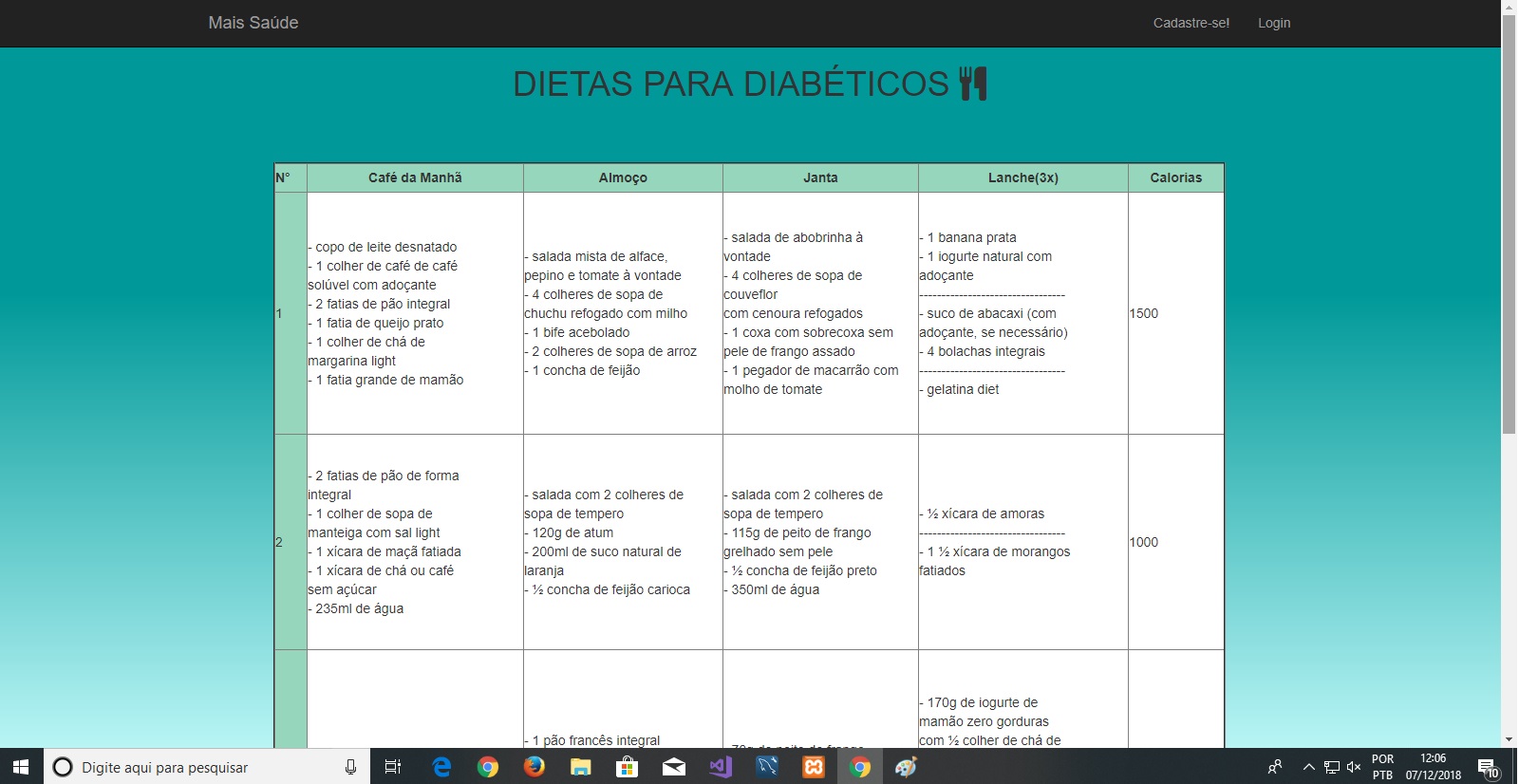
****

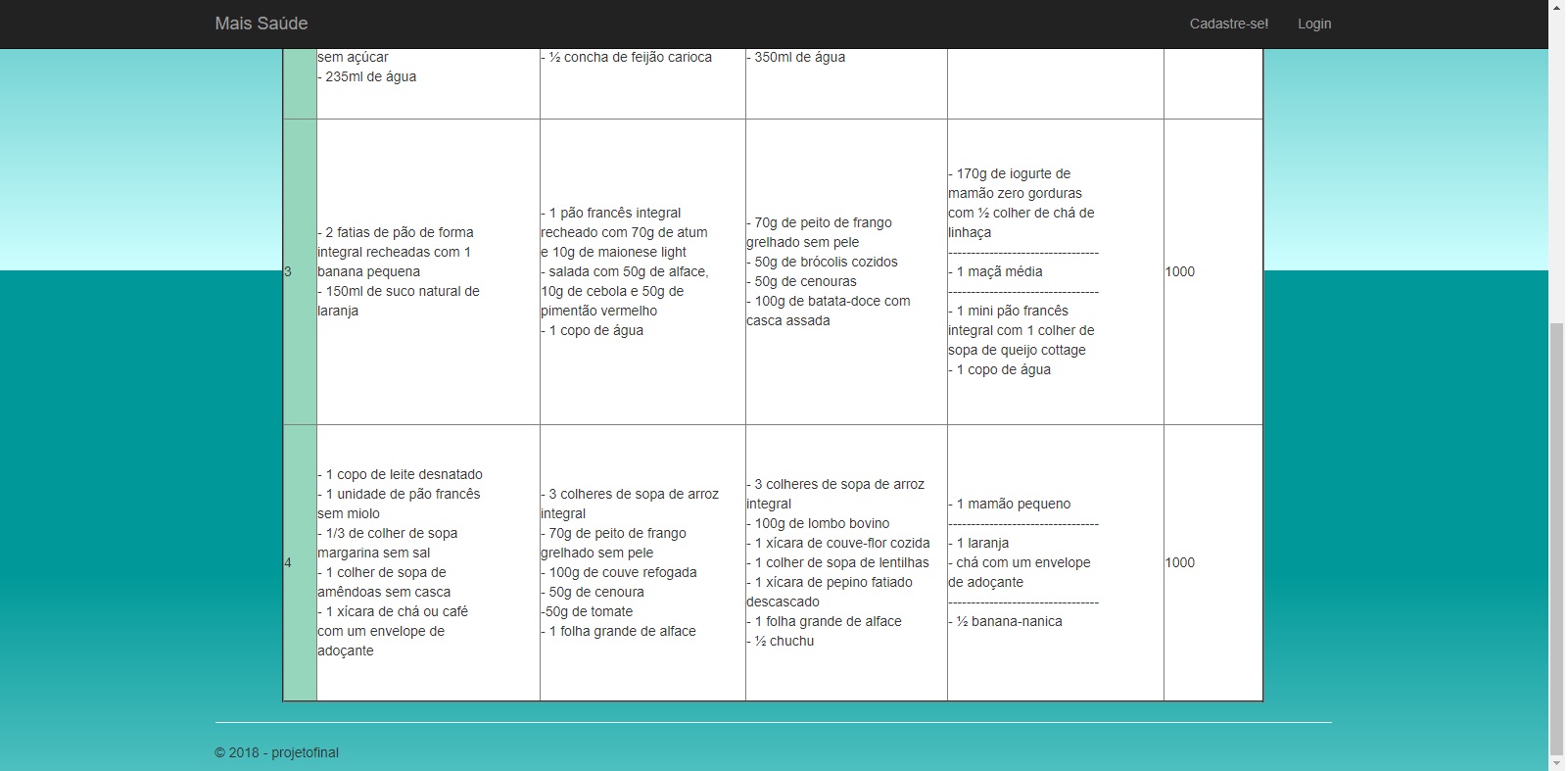
****

1. Página de Exercícios Anaeróbicos

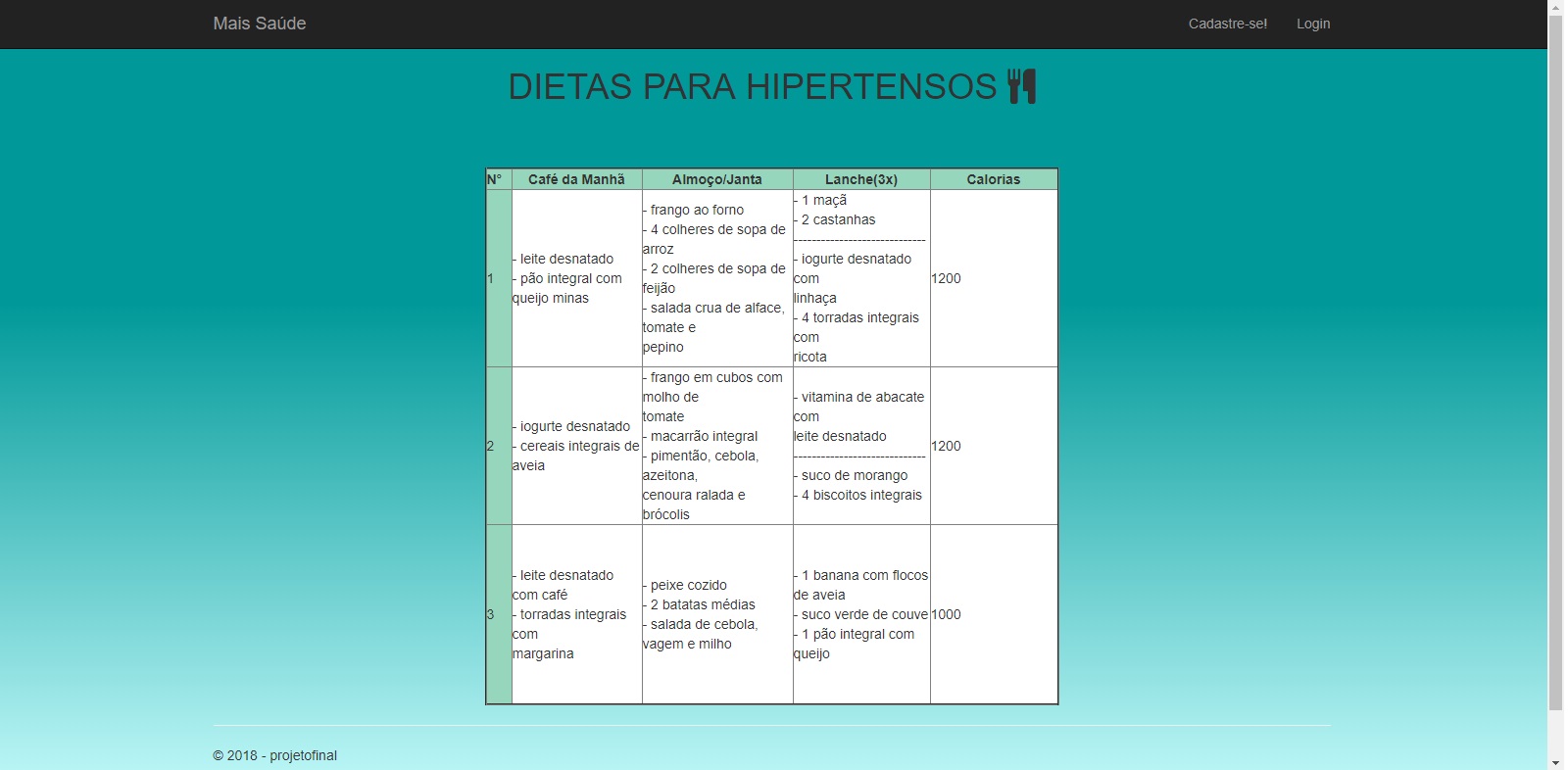


1. Página de Dietas para Diabéticos



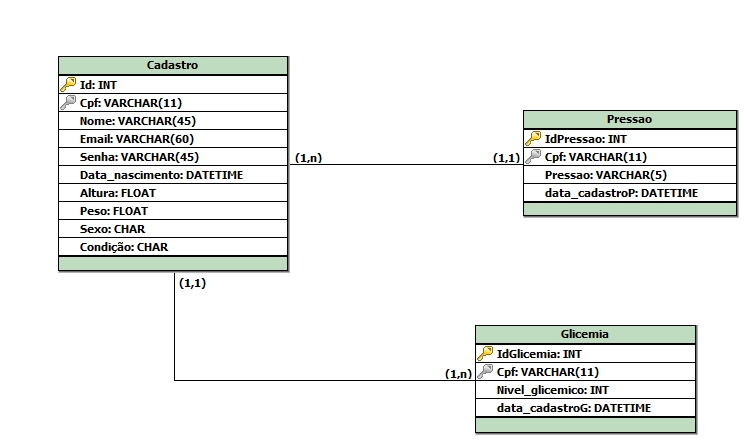


1. Página de Dietas para Hipertensos

****

MODELO LÓGICO DO BANCO

# 

MODELO FÍSICO DO BANCO

CONCLUSÃO

Como dito anteriormente, este projeto nasceu de a necessidade de pessoas com certas condições médicas serem acompanhadas de forma diária e controlada, além do acompanhamento de médicos e especialistas.

Com a metodologia tradicional de desenvolvimento de software, o grupo elaborou a ideia de um site para diabéticos e hipertensos que teria como principais características permitir que esses pacientes tenham um acompanhamento dentro de casa, com controle dos níveis glicêmicos ou da pressão arterial, através de gráficos, e IMC, com sugestões e dicas de estilo de vida, incluindo exercícios e dietas.

Tendo em vista todos os elementos desenvolvidos: diagramas, modelos, interfaces, programação e a aplicação (software) em si, pode-se concluir que o software possui uma boa estrutura para as necessidades básicas desses pacientes, mesmo que não seja uma ferramenta tão completa como o grupo desejaria que fosse.

Alguns dos objetivos pretendidos por essa ferramenta não foram totalmente abarcados nas modelagens e também na programação do software. Por isso, destacamos como possíveis melhoramentos para futuras revisões deste trabalho: finalizar a exibição do IMC do paciente, assim como sua condição em relação ao peso, exibição de gráficos de pressão e nível glicêmico e editar a conta do paciente (alterar dados e excluir a conta), que, apesar dos esforços, tentativas e planejamentos dessas funções, não foi possível concluir estas ferramentas, além de inserir quilômetros percorridos pelo paciente durante exercícios, alarmes para remédios e insulina, pesquisa de receitas específicas e especiais para diabéticos e hipertensos, com inserção de ingredientes consumidos para contagem de calorias ingeridas, melhorar o sistema de escolha de dietas e exercícios, e, por fim, melhorar a universalidade do software através da inserção de novas ferramentas que poderiam aprimorar a experiência do usuário, estendendo as possibilidades de acompanhamento.

**GLOSSÁRIO**

**Diagrama de Casos de Uso:** descreve a funcionalidade proposta para um novo sistema, que será projetado.

**Diagrama de Classes:** representação da estrutura e relações das [classes](http://pt.wikipedia.org/wiki/Classe_%28programa%C3%A7%C3%A3o%29) que servem de modelo para [objetos](http://pt.wikipedia.org/wiki/Objecto). É muito útil para o sistema já define todas as classes que o sistema necessita possuir e é a base para a construção dos diagramas de sequência.

**Diagrama de Sequência:** representação das interações entre objetos de um cenário, realizadas através de operações ou métodos (procedimentos ou funções).

**BIBLIOGRAFIA**

* <http://pt.wikipedia.org/wiki/Diagrama_de_Caso_de_Uso>
* <http://pt.wikipedia.org/wiki/Diagrama_de_classes>
* <http://pt.wikipedia.org/wiki/Diagrama_de_sequ%C3%AAncia>
* https://www.queroviverbem.com.br/exercicios-aerobicos-para-emagrecer/
* http://revistadonna.clicrbs.com.br/saude/step-boxe-zumba-kangoo-e-mais-veja-quantas-calorias-voce-gasta-em-cada-atividade/
* http://bemstar.globo.com/index.php?modulo=avaliacao\_fisica\_gasto2
* https://emagrecerrapido.info/aula-de-jump/
* https://www.tuasaude.com/muay-thai-emagrece-e-define-o-corpo/
* https://emagrecimentourgente.com/pular-corda-emagrece-mais-que-caminhar-ou-correr/
* https://esportes.umcomo.com.br/artigo/quais-sao-os-melhores-exerciciosanaerobicos-14782.html
* https://revistagalileu.globo.com/Ciencia/noticia/2017/10/descubra-quantas-calorias-voce-perde-praticando-39-exercicios-diferentes.html
* https://www.mundoboaforma.com.br/fazer-abdominal-emagrece
* http://www.dietaebeleza.com/dieta-para-diabeticos/
* https://www.mundoboaforma.com.br/cardapio-para-dieta-de-1000-calorias-por-dia/
* https://www.femenino.es/nutricion/menu-de-dieta-de-1200-calorias-para-diabeticos-i/
* https://www.tuasaude.com/dieta-para-hipertensao/